**ASSALAMU’ALAIKUM WR.WB**

**SELF MANAGEMEN**

|  |  |
| --- | --- |
| 5:30 – 5:40 | Sholat subuh |
| 5:40 – 5:55 | **Mandi** |
| 5:55 – 7:00 | **Nonton tv + olahraga + makan** |
| 7:00 – 01:00 | **Ngerjain tugas + sholat dzuhur** |
| 13:00 – 13:45 | **Main hp + rebahan** |
| 13:45 – 14:45 | **Nyapu + ngepel** |
| 14:45 – 15:15 | **Rebahan** |
| 15:15 – 15:25 | **Sholat ashar** |
| 15:25 – 15:35 | **Makan** |
| 15:35 – 15:50 | **Mandi** |
| 15:50 – 16:00 | **Main hp** |
| 16:00 – 18:00 | **Nonton drama korea** |
| 18:00 – 18:10 | **Sholat maghrib** |
| 18:10 – 18:20 | **makan** |
| 18:20 – 19:00 | **Ngaji** |
| 19:00 – 19:10 | **Sholat Isya** |
| 19:10 – 21:00 | **Nonton drama korea** |
| 21:00 – 21:10 | **Sikat gigi + cuci muka** |
| 21:10 – 22:00 | **Baca komik** |
| 22:00 | **Tidur** |

NAMA: FIRNANDA AMALIA

KELAS: X MIPA 5

**Kegiatan**

**Waktu**

* **Seberapa produktif kamu kemarin/ hari ini?**

**Menurut saya, selama belajar dirumah saya tidak seproduktif belajar disekolah**

* **Apakah gambaran dirimu setiap hari seperti itu?**

**Tidak selalu tetapi saya sering menerapkan kegiatan tersebut dengan mematuhi batas waktu kegiatan.**

* **Apakah kebiasaan seperti itu bisa membantumu menjadi sukses kelak?**

**Menurut saya, kegiatan tersebut kurang menguntungkan bagi kesuksesan terutama pada kebiasaan saya menonton drama korea. Jadi, kegiatan tersebut jauh dari kata membantu untuk sukses kelak. Dan saya akan berusaha untuk membuang kegiatan yang membuat saya senang akan tetapi malah merugikan masadepan karena memakan waktu yang panjang dan juga jadi tidak sehat dikarenakan rebahan terus menerus.**